

CERTIFIKÁT

o absolvování semináře

FUNKČNÍ TRÉNINK

Lenka Racková

Jmenovaný úspěšně absolvoval seminář prostřednictvím vzdělávacího zařízení Fitness Institut

Seminář byl absolvován dne 24. 11. 2018 v časové dotaci 6 hodin.

Obsah semináře:

- Úvod do funkčního tréninku
- Technika a správné provedení cviků z funkčního hlediska
- Zásobník cviků bez/s pomůckami
- Praktické ukázky funkčních cviků
- Sestavení tréninku v praxi

Jmenovaný (á) absolvoval (a) seminář v plné délce.

V Praze dne 24. 11. 2018

Fitness Institut s.r.o.
Palackého třída 24, 61200 Brno
IČ: 03127630
www.fitnessinstitut.cz

garant vzdělávacího
zařízení