



Fitness Slavia

Vladivostocká 1460/10, 100 00, Praha 10

Vzdělávací program akreditován MŠMT 21. 3. 2017 pod č.j. 003/2017-50

OSVĚDČENÍ O REKVALIFIKACI

po úspěšném ukončení vzdělávacího programu rekvalifikačního kurzu, podle vyhl. MŠMT č. 176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditaci vzdělávacího programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení.

Bc. Jan Förster

narozen(a) 20. 2. 1979, Praha

absolvoval(a) rekvalifikační program:

TRENÉRSKÁ ŠKOLA FITNESS SLAVIA - ACTIVEFIT

pro pracovní činnost:

INSTRUKTOR FITNESS

Kurz proběhl v období od 28. 9. 2019 do 3. 11. 2019

V rozsahu: na teorii 89 vyučovacích hodin
na praxi 73 hodin

Vzdělávací program obsahoval tyto předměty (tematické celky):

Výživa	10	Základy sportovní psychologie	02
Pedagogika	05	Regenerace	09
Osobnost trenéra	03	Fyziologie	14
Psychologie	20	Zákl. reh. cvičení + Trenér.kineziologie	16
Základy sportovní psychologie	03	První pomoc	02
Regenerace	04	Cvičení ve fitness centru	30
Anatomie	17		
Zákl. reh. cvičení + Trenér.kineziologie	14		
První pomoc	03		
Cvičení ve fitness centru	10		

Jmenovaný(á) vykonal(a) úspěšně závěrečné zkoušky dne: 3. 11. 2019

V Praze dne 3. 11. 2019

Trenérská škola FITNESS SLAVIA - ACTIVEFIT

akreditované zařízení MŠMT

Provozovatel: Mgr. Martin Voják

Vladivostocká 1460/10

100 00 Praha 10

IČO: 44720424

L. 2

předseda zkušební komise
Aleš Urban



statutární zástupce
vzdělávacího zařízení
Mgr. Martin Voják